

## Die Gesundheit Ihrer Beschäftigten liegt uns am Herzen!

An unserem Präventionsgesundheitstag bieten wir eine Reihe von unterschiedlichen Gesundheitsmodulen für Ihre Mitarbeitenden an, mit denen wir den aktuellen Gesundheitszustand der Teilnehmenden ganzheitlich ermitteln können.

Unsere Gesundheitsmodule sind umfassend - von der Überprüfung der Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems, über die Messung des aktuellen Stresslevels bis hin zu der Untersuchung von Blutparametern.



An unserem Präventionsgesundheitstag können ca. 25-30 Beschäftigte teilnehmen. Wir bieten Ihren Mitarbeitenden eine interdisziplinäre Untersuchung. Unser Präventionsgesundheitstag beinhaltet eine ausführliche Analyse des Körperstatus sowie praktische Tipps und Maßnahmen zum Erhalt und zur Verbesserung der Gesundheit.

Wir bieten Ihnen interdisziplinäre Dienstleistungen auf höchstem Niveau. Unsere Experten aus Sport- und Gesundheitswissenschaften beraten und begleiten Ihre Beschäftigten durch ihren persönlichen Präventionstag!



## Unser Angebot für Ihre Beschäftigten

- Ausführliche medizinische Anamnese
- Blutdruckmessung
- Cholesterin- und Glukosemessung
- Ruhe-EKG
- Messung des aktuellen Stresslevels
- Bioelektrische-Impedanz-Messung
- Beweglichkeitstest
- Ergebnisanalyse und Besprechung aller erhobenen Daten
- Individuelle praktische Gesundheitstipps

Die Teilnehmenden erhalten im Anschluss eine schriftliche Darstellung der individuellen Ergebnisse.

Der Präventionsgesundheitstag findet direkt bei Ihnen vor Ort statt.

**Wir sind immer bestrebt unsere Angebote den Bedürfnissen unserer Kunden anzupassen. Sprechen Sie uns an – Wir beraten Sie gerne!**

**Tel.: 05241 7089310**  
**info@soma-consult.com**