

Multiplikatorenschulungen für Ihr Unternehmen



Immer mehr Unternehmen integrieren ein Betriebliches Gesundheitsmanagement in ihre Unternehmensphilosophie, um die Gesundheit der Beschäftigten zu fördern und somit langfristig zu erhalten. Dennoch lassen sich Konzepte und Maßnahmen der Gesundheitsförderung aus unterschiedlichen Gründen oft schwer umsetzen. Häufig gibt es mehrere Standorte oder Schichtsysteme, die es Unternehmen erschweren, alle Beschäftigte des Unternehmens zu erreichen. Dafür haben wir eine einfache und effektive Lösung: Lassen Sie Ihre Mitarbeitenden von uns zu Gesundheitsexperten ausbilden!

Multiplikator „Ergonomie am Arbeitsplatz“

Menschen verbringen – sei es im Sitzen oder im Stehen – einen Großteil des Tages am Arbeitsplatz. Entsprechend wichtig ist eine optimale gesundheitsgerechte Gestaltung des Arbeitsumfeldes. Leider achten viele Beschäftigte nur selten auf eine bestmögliche Ergonomie an ihrem Arbeitsplatz.

Vor diesem Hintergrund werden Beschäftigte von Unternehmen für das Thema „Ergonomie“ geschult, damit diese als Multiplikatoren ihr Wissen zu dem Thema in den Arbeitskontext einfließen lassen können.



In der Schulung werden Ihre Mitarbeitenden zu Multiplikatoren in der Thematik Ergonomie von den Fachexperten von soma.consult ausgebildet. Die Teilnehmenden lernen wichtige Aspekte hinsichtlich einer gesundheitsgerechten Gestaltung von Arbeit im Unternehmen.

Multiplikator „Bewegte Pause“

In unserem Seminar werden Ihre Beschäftigte für das Thema „Bewegte Pause“ geschult, um als Multiplikatoren regelmäßig kurze Bewegungsprogramme mit ihren Kolleginnen und Kollegen im Arbeitskontext durchführen zu können.

In der Schulung werden Mitarbeitende zu Multiplikatoren in der Thematik Bewegte Pause von den Fachexperten von soma.consult ausgebildet. Die Teilnehmenden lernen sowohl das Anleiten als auch das Gestalten von bewegten Pausen im Unternehmen.

Die Teilnehmenden werden für das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz sensibilisiert und von Fachexperten von soma.consult darin ausgebildet, als Multiplikatoren kurze Bewegungsprogramme anzuleiten und durchzuführen. Neben einer theoretischen Grundlage geht es bei dieser Schulung darum, viele Möglichkeiten von Bewegung in der Praxis kennenzulernen. Mit Hilfe von Übungsbeispielen im Arbeitskontext wird den Teilnehmenden aufgezeigt, welche Bewegungsprogramme bei der Arbeit durchgeführt werden können. Die Fachexperten von soma.consult zeigen auf, welche Aspekte bei der Anleitung von Bewegungsübungen zu beachten sind. In einer angenehmen Atmosphäre können Unsicherheiten der Teilnehmer hinsichtlich einer gesundheitsgerechten Anleitung genommen werden.

Interesse geweckt?!

Wir beraten Sie gern!

Tel.: 05241 7089310

info@soma-consult.com