

Arbeitsplatzanalyse und Rückencoaching



Mit rund 40 Stunden in der Woche verbringen wir mehr als zwei Drittel unserer Zeit am Arbeitsplatz. Deshalb ist es umso wichtiger, dass Arbeitsumgebung und -abläufe gesundheitsgerecht strukturiert werden. Des Weiteren kann die Verhaltensweise der Mitarbeitenden in Hinblick auf gesundheitsförderliche Bewegungsmuster entscheidend für körperliche Beschwerden, wie zum Beispiel Schulter- bzw. Rückenschmerzen, sein. Die Leistungsfähigkeit der Beschäftigten sinkt und die kostenintensiven Arbeitsausfälle steigen.



Vor diesem Hintergrund bieten wir Ihnen eine umfassende ergonomische Analyse der Arbeitsplätze sowie ein darauf aufbauendes Rückencoaching für Ihre Mitarbeitenden an.

Uns ist es ein Anliegen im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements von Beginn an die Mitarbeitenden Ihres Unternehmens mit einzubinden. Beschäftigte sind die Experten ihres Arbeitsplatzes und kennen die auftretenden Belastungen der täglichen Arbeit am besten. Deshalb führen wir unsere Angebote immer gerne direkt an den jeweiligen Arbeitsplätzen durch, um mehr über die genauen Tätigkeiten zu erfahren und passgenaue Maßnahmen zu entwickeln.

Ergonomische Arbeitsplatzanalyse und ein Rückencoaching direkt am Arbeitsplatz

In einem ersten Schritt werden zur Ermittlung des Bedarfs die Arbeitsplätze sowie die Arbeitsabläufe und -prozesse aus ergonomischer Sicht analysiert und beurteilt. Im Fokus der Analyse steht neben den Rahmenbedingungen der Arbeit auch die Verhaltensweisen der Mitarbeitenden.

Ziel soll es sein, Ursachen für Beschwerden aufzuzeigen und diese durch geeignete Maßnahmen zu reduzieren oder sogar ganz zu vermeiden. Dadurch können auch mögliche Langzeitschäden verhindert werden. Wir helfen Ihnen dabei, Ressourcen zu finden, zu nutzen und weiterzuentwickeln, um Belastungen zu vermeiden sowie die Produktivität und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden zu fördern.

Darauf aufbauend führen wir im zweiten Schritt zur gesundheitsförderlichen Unterstützung der Beschäftigten ein arbeitsplatzbezogenes Rückencoaching durch, bei denen die Mitarbeitenden in regelmäßigen Abständen bei der täglichen Arbeit von einem Experten von soma.consult begleitet werden und gesundheitsförderliche Bewegungsmuster erlernen. Im Rahmen des Rückencoachings soll den Mitarbeitenden die Möglichkeit gegeben werden, die Verhaltens- und Bewegungsmuster der täglichen Arbeit unter realistischen Bedingungen rückschonender zu erlernen. Die Schulung findet direkt am Arbeitsplatz statt und die Inhalte werden durch eine interaktive Gestaltung auf die jeweilige Arbeitssituation angepasst.

Ziel ist es, die Arbeitsplätze in Verbindung mit den Verhaltens- und Bewegungsmuster der Mitarbeitenden nachhaltig zu verbessern. Hierdurch können wir Beschwerden reduzieren und das Wohlbefinden sowie die Leistungsfähigkeit der Beschäftigten dauerhaft steigern.

Im Rahmen dieser Maßnahmen ist es möglich, dass Sie Ihre Mitarbeitenden zu Multiplikatoren hinsichtlich der Thematik Ergonomie von uns ausbilden lassen, damit diese zukünftig als Experten in Ihrem Betrieb agieren können. Weitere Informationen finden Sie unter *Multiplikatorenschulungen – Ihre Mitarbeitenden als Gesundheitsexperten*.

Interesse geweckt?!

Wir beraten Sie gern!

Tel.: 05241 7089310

info@soma-consult.com