

GESUND

Gesundheit ist die Basis für jedes erfolgreiche Unternehmen. Wie ein stabiles Fundament trägt sie Menschen, Strukturen und das tägliche Miteinander. Dort, wo Gesundheit im Mittelpunkt der Unternehmenskultur steht, entstehen Belastbarkeit, Entwicklung und nachhaltige Leistungsfähigkeit.

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Wir verstehen Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) nicht als formale Pflicht oder kurzfristige Maßnahme, sondern als strategische Chance, Menschen und Organisationen nachhaltig zu stärken. Gesundheit am Arbeitsplatz entsteht nicht zufällig – sie ist das Ergebnis bewusster Entscheidungen, klarer Strukturen und einer Kultur, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt. Unser Ansatz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement ist ganzheitlich, praxisnah und wirksam. Wir begleiten Unternehmen dabei, Gesundheit systematisch zu denken und wirksam in den Arbeitsalltag zu integrieren – jenseits von Einzelaktionen oder „gut gemeinten“ Angeboten ohne nachhaltige Wirkung. Dabei verbinden wir wissenschaftlich fundiertes Know-how mit langjähriger Praxiserfahrung im Unternehmens- und Behördenkontext.

Im Mittelpunkt stehen die individuellen Anforderungen Ihrer Organisation ebenso wie die realen Belastungen Ihrer Mitarbeitenden. Gemeinsam analysieren wir Bedarfe, identifizieren Ressourcen und entwickeln passgenaue Maßnahmen, die sowohl die Gesundheit der Beschäftigten als auch die Leistungsfähigkeit und Zukunftsfähigkeit des Unternehmens stärken. Klar strukturierte Prozesse, transparente Zielsetzungen und eine realistische Umsetzbarkeit sind dabei zentrale Erfolgsfaktoren.

Unsere Angebote reichen von der strategischen BGM-Beratung über gesundheitsfördernde Workshops und Seminare bis hin zu Impulsvorträgen und nachhaltigen Präventionskonzepten. Besonderen Wert legen wir darauf, Führungskräfte und Mitarbeitende aktiv einzubinden, Eigenverantwortung zu fördern und Gesundheitskompetenz langfristig aufzubauen.

So entsteht Schritt für Schritt eine gesunde Unternehmenskultur, die Motivation, Bindung und Leistungsfähigkeit stärkt – spürbar im Arbeitsalltag und messbar im Unternehmenserfolg. Betriebliches Gesundheitsmanagement wird damit vom „Nice-to-have“ zum echten Mehrwert: für Menschen, Teams und Organisationen.

Prozessberatung und Begleitung

Als Prozessberater im Betrieblichen Gesundheitsmanagement verstehen wir uns nicht als externe Dienstleister mit fertigen Lösungen „von der Stange“, sondern als verlässliche Begleiter auf Augenhöhe. Wir unterstützen Organisationen dabei, Gesundheitsmanagement strukturiert aufzubauen, weiterzuentwickeln und dauerhaft wirksam zu verankern. Dabei betrachten wir BGM als kontinuierlichen Entwicklungsprozess, der Zeit, Klarheit und Beteiligung braucht.

Gemeinsam mit Ihnen gestalten wir transparente Abläufe, definieren realistische Ziele und schaffen Orientierung in allen Phasen – von der Analyse über die Planung bis zur Umsetzung und Evaluation. Wir moderieren Prozesse, bringen unterschiedliche Perspektiven zusammen und sorgen

dafür, dass Gesundheitsmaßnahmen nicht isoliert bleiben, sondern sinnvoll in bestehende Strukturen integriert werden.

Unser Anspruch ist es, Verantwortung schrittweise in der Organisation zu verankern und Kompetenzen aufzubauen, statt Abhängigkeiten zu schaffen. So entsteht ein Betriebliches Gesundheitsmanagement, das mitwächst, trägt und langfristig Wirkung entfaltet – praxisnah, nachvollziehbar und nachhaltig.

Externer Gesundheitsmanager

Studien zeigen, dass insbesondere Großunternehmen Betriebliches Gesundheitsmanagement erfolgreich und nachhaltig implementieren, während kleine und mittlere Unternehmen häufig vor strukturellen, zeitlichen oder personellen Herausforderungen stehen. Genau hier setzen wir an. Als externer Gesundheitsmanager übernehmen wir für Ihr Unternehmen die Rolle des zentralen Koordinators und strategischen Partners im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Wir entlasten interne Ressourcen, schaffen klare Zuständigkeiten und sorgen für eine professionelle Steuerung aller gesundheitsrelevanten Prozesse. Dabei agieren wir nicht als kurzfristige Maßnahme, sondern als verlässliche Schnittstelle zwischen Geschäftsführung, Führungskräften, Mitarbeitenden und externen Akteuren. Von der Bedarfsanalyse über die Maßnahmenplanung bis hin zur Umsetzung und Evaluation behalten wir den Gesamtprozess im Blick.

Unser Ziel ist es, Gesundheit strukturiert, wirksam und praxisnah in Ihrem Unternehmen zu verankern – angepasst an Ihre Größe, Ihre Kultur und Ihre Möglichkeiten. So ermöglichen wir auch kleineren Organisationen ein Betriebliches Gesundheitsmanagement, das Wirkung zeigt, Ressourcen schont und nachhaltig trägt.

Arbeitsplatzanalysen und Analyseworkshops

Die Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit von Mitarbeitenden werden maßgeblich durch die konkreten Rahmenbedingungen und Abläufe am Arbeitsplatz beeinflusst. Arbeitsplatzanalysen schaffen hier die notwendige Transparenz und bilden eine zentrale Grundlage für wirksame Maßnahmen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Im Rahmen unserer systematischen Arbeitsplatzanalysen betrachten wir Arbeitsbedingungen, Prozesse und Belastungsfaktoren ganzheitlich – sowohl aus organisatorischer als auch aus arbeitsbezogener Perspektive. Dabei werden Arbeitsabläufe, Anforderungen und vorhandene Ressourcen strukturiert erfasst und bewertet. Ergänzend führen wir Interviews mit Mitarbeitenden durch, um subjektive Belastungen, wiederkehrende Herausforderungen und gesundheitsrelevante Einflussfaktoren aus dem Arbeitsalltag präzise zu identifizieren.

Die Kombination aus Analyse und Beteiligung ermöglicht es, Belastungsschwerpunkte realistisch einzuordnen und konkrete Ansatzpunkte für Verbesserungen abzuleiten. Auf dieser Basis entwickeln wir fundierte, praxisnahe Empfehlungen, die passgenau auf Ihre Arbeitsrealität zugeschnitten sind. Arbeitsplatzanalysen werden so zum wirkungsvollen Instrument, um Arbeitsbedingungen gesundheitsförderlich zu gestalten, Risiken frühzeitig zu erkennen und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden langfristig zu sichern.

Analyseworkshops ergänzen unsere Arbeitsplatzanalysen um eine dialogorientierte und beteiligungsstarke Perspektive. In diesen moderierten Workshops machen wir Belastungen und Ressourcen im Arbeitsalltag sichtbar und schaffen einen geschützten Raum für offenen Austausch. Mitarbeitende werden aktiv einbezogen und bringen ihre Erfahrungen, Einschätzungen und Lösungsideen ein.

Gemeinsam analysieren wir bestehende Strukturen, Arbeitsabläufe und Schnittstellen, identifizieren gesundheitsrelevante Einflussfaktoren und beleuchten Wechselwirkungen zwischen Anforderungen, Organisation und individueller Belastung. Gleichzeitig richten wir den Blick bewusst auf vorhandene Stärken, funktionierende Prozesse und bereits vorhandene Ressourcen.

Auf dieser Basis entwickeln wir gemeinsam konkrete, praxisnahe Maßnahmen, die realistisch umsetzbar sind und unmittelbar an den Arbeitsalltag anknüpfen. Analyseworkshops fördern Transparenz, Akzeptanz und Beteiligung und bilden damit eine tragfähige Grundlage für ein nachhaltiges Betriebliches Gesundheitsmanagement – wirksam, anschlussfähig und mit spürbarem Nutzen für Mitarbeitende und Organisation.

Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen (§ 5 ArbSchG)

Die psychische Gefährdungsbeurteilung am Arbeitsplatz ist ein zentraler Baustein eines wirksamen Betrieblichen Gesundheitsmanagements und ein entscheidender Schritt zur systematischen Identifizierung und Reduzierung psychischer Belastungen. Arbeitsverdichtung, Zeitdruck, hohe Verantwortung, emotionale Anforderungen oder unklare Rollen können die Leistungsfähigkeit, Motivation und das Wohlbefinden von Mitarbeitenden nachhaltig beeinflussen. Eine strukturierte psychische Gefährdungsbeurteilung schafft hier Transparenz und Handlungssicherheit.

Trotz möglicher Vorbehalte wird die psychische Gefährdungsbeurteilung häufig als zusätzliche Belastung oder reine Pflicht wahrgenommen. Wir verstehen sie bewusst als Chance, Arbeitsbedingungen gezielt zu reflektieren und weiterzuentwickeln. Durch einen klar strukturierten, praxisnahen Prozess unterstützen wir Unternehmen dabei, psychische Belastungsfaktoren frühzeitig zu erkennen, realistisch einzuordnen und wirksam zu reduzieren.

Unser Vorgehen kombiniert bewährte Analyseinstrumente mit einer beteiligungsorientierten Herangehensweise. Je nach Bedarf setzen wir auf Mitarbeiterbefragungen, moderierte Workshops, Interviews oder Arbeitsplatzanalysen. Dabei stehen sowohl organisatorische Rahmenbedingungen als auch Arbeitsabläufe, Kommunikationsstrukturen und Führungseinflüsse im Fokus. Die Ergebnisse werden systematisch ausgewertet und in konkrete, umsetzbare Maßnahmen übersetzt.

Ziel ist es nicht, individuelle Belastbarkeit zu bewerten, sondern Arbeitsbedingungen gesundheitsförderlich zu gestalten. Eine professionell durchgeführte psychische Gefährdungsbeurteilung stärkt Vertrauen, Beteiligung und Transparenz – und leistet einen nachhaltigen Beitrag zu Zufriedenheit, Leistungsfähigkeit und Produktivität im Unternehmen.